



Управление по делам ГО и ЧС Кстовского муниципального района



ИНФОРМИРУЕТ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



1. Недопустимо купаться в нетрезвом виде, под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям.

2. Недопустимо кататься на водном транспорте (лодки, водные мотоциклы, лыжи и т.д.) вблизи места купания людей, т.к. это может привести к травматизму.

3. Запрещено купаться в незнакомых местах и местах, где выставлены запрещающие аншлаги.

4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватом, заплывать за буйки и ограждения.

5. Не рекомендуется оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать и оказывать первую помощь.

6. Недопустимо разрешать детям самовольно уходить к водоёмам и купаться.

7. Не рекомендуется находиться в воде на надувном матрасе или камере далеко от берега при отсутствии навыков плавания. Плавание на надувных предметах крайне опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически,

9. Когда на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими могут быть любые предметы, увеличивающие плавучесть человека). Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить и ободрить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего — за волосы) и буксируйте к берегу. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине. Вернуть тонущего к жизни можно, если он был в воде до 6 минут.

10. Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел. В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к реанимационным мероприятиям, делайте искусственное дыхание, при возможности переверните человека вниз головой.

Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу!

Безопасность каждого из Вас зависит от Вас!

Хорошего Вам и безопасного отдыха на пляжах и водоемах!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ:

ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА 101

ПОЛИЦИЯ 102

СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ 103

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ 112

